



L'éco-Blog

PRODUITS DE SAISON

Les fruits et légumes

Janvier

banane, clémentine, datte, mandarine, marron, noix, orange, pamplemousse, poire, pomme.

cardon, carotte, céleri, chou vert, chou blanc, chou rouge, chou de Bruxelles, cresson, crosne, endive, fenouil, navet, poireau, potiron, radis noir, salsifis, topinambour, betterave rouge, potiron.

Février

ananas, datte, orange, citron, pomme, poire.

chou rouge, betterave rouge, céleri, chou, crosne, topinambour, salsifis, barbe de capucin, mâche, pissenlit.

Mars

banane, orange, ananas, pomme, poire.

betterave rouge, chou rouge, blette, céleri, carotte, chou de Bruxelles, navet, salsifis, mâche, romaine, chou-fleur, épinard, asperge, chou vert, chou-fleur, champignon de Paris, radis.

Avril

banane, ananas, orange, fraise.

pomme de terre nouvelle, chou-fleur, épinard, blette, chou-rouge, chou-fleur, asperge, oseille, romaine, laitue, radis, petits pois, asperge.



Ce calendrier est disponible gratuitement

www.eco-blog.fr



Mai

banane, amande, fraise, cerise.

chou-rouge, blette, artichaut, asperge, oseille, pois, radis, épinard, carotte, navet, laitue, cresson, romaine, concombre, haricot vert, fève, céleri branche.

Juin

cerise, fraise, abricot, framboise, groseille, pêche.

asperge, pois, pomme de terre, carotte, girolle, radis, navet, tomate, concombre, fève, romaine, laitue, aubergine, céleri branche.

Juillet

abricot, amande, banane, cerise, fraise, framboise, groseille, pêche, melon, brugnion.

blette, pois, haricot, tomate, artichaut, concombre, chou-fleur, carotte, navet, laitue, romaine, batavia, radis.

Août

abricot, cerise, reine-claude, mirabelle, pomme, melon, pêche, raisin, figue, noisette.

blette, pois, haricot, aubergine, tomate, carotte, navet.

Septembre

ananas, banane, figue, mûre, reine-claude, pêche de vigne, melon, pomme, quetsche, framboise, poire, noix.

truffe, haricot écossé, haricot beurre, tomate, aubergine, chou-fleur, laitue, romaine, bolet, potiron.

Octobre

ananas, datte, orange, citron, pomme, poire.

carotte, navet, céleri, flageolet, tomate, aubergine, chou-vert.

Novembre

pomme Canada, marron, poire, datte, raisin, orange, nèfle.

chou de Bruxelles, topinambour, lentille, haricot, endive, salsifis, chicorée, brocoli, romaine.

Décembre

banane, marron, mandarine, datte, kaki, noisette, noix, pomme, poire.

chou de Bruxelles, endive, salsifis, barbe de capucin, avocat, potiron.